

ЧЕЛОВЕК, БУДУЩЕЕ — В ТВОИХ РУКАХ.

«Поистине человек образуется намерением: каково его намерение в этом мире, таким становится человек, предающийся ему. Поэтому нужно обдумывать намеренье».
Чхандогья Упанишада (VIII в. до н.э.).

Каждое прожитое нами мгновение, является неповторимо бесценным явлением. Каждый прожитый день — это незабываемые строки в книге нашей жизни. Бесконечное количество наших мыслей воплощаются в действия, за которые мы ответственны, и у каждого человека свои пределы и возможности. В сознании мы формируем цепочку событий, пытаюсь сознательно подвести себя к новым взлётам, но в подсознании всё расписано до мельчайших подробностей. Придерживаемся ли мы внутренних заповедей или отвергаем их, пока мы живы, игра со ставкой «жизнь» остаётся основной игрой эволюции личностного развития и совершенствования. Необходимо соблюдать правила игры, чтобы не тратить бесценное жизненное время на распутывание тяжких пут собственных проступков. Если человек поддаётся влиянию, воздействию и внушению, то у него стирается грань между его высшей и низшей составляющими сознания, и с лёгкостью разрушаются нравственно-этические нормы.

Полученные с детства стрессы и психологические травмы оставляют отпечаток на всю жизнь. Разрушенные эмоции и чрезвычайно сильные переживания, влекут за собой потерю воли, контроля, ответственности, самоорганизации поведения и самодисциплины, что приводит к неадекватным поступкам. Переживания, страхи, обиды пронизывают всю жизнь человека, в результате чего теряется сознательно-волевой контроль поведения. Нарушается душевное равновесие, оставляя глубокие раны на длительный период времени. Взгляд на мир очерчен печалью, беспомощностью, страхом через призму своего несовершенства. Нерешённые проблемы, отдаляют от позитивных планов и целей в жизни.

К сожалению, у таких родителей растут травмированные, неуравновешенные, агрессивные, асоциальные дети, лишённые внимания, заботы и любви. Отголоски семейных проблем будут длительное время напоминать о себе. Дети принимают от родителей, эмоциональные и поведенческие недостатки как специфические особенности мышления. Данная ситуация развития может привести к уходу от реальности, а значит, что неспособные найти правильный выход индивидуумы прибегают к лжеспособам расслабления и приглушения своего искажённого мировосприятия: к наркотикам, алкоголю и беспорядочным половым связям. Это приводит к нравственному падению отношений в семье и не только... Разрушается родовая «крепость», а последствия разрушений передаются последующим поколениям. Так называемые психологические блоки родителей, предков могут быть причиной болезней, психофизиологических расстройств детей, внуков и т.д.

Вот, например, *алкогольная зависимость*. Страшно и больно смотреть, как спиваются подростки, мужчины, женщины, старики, заглушая своё отчаяние и печаль хмельным зельем. В прошлом перспективные и способные люди становятся настолько безвольными и беспомощными, что вызывают у многих только жалость и отвращение. Алкоголизм активно внедряется в сознание людей наиболее восприимчивых и травмированных этой жизнью. С невероятной скоростью разрушаются морально-нравственные нормы человека. Человек успеет за свою жизнь получить множество психологических травм, которые оставляют свой след на физическом и духовном уровне. Вот, например, пьяный родитель искажает своим аморальным поведением моральные установки своих собственных детей, устраивая пьяные воспитательные процессы и избиение всей семьи. В результате запуганные и травмированные дети убегают из собственного дома как из ада и пытаются найти прибежище у друзей или соседей. Что записано в памяти этих детей? Душенная боль, постоянная тревога и страх, в которых дети привыкают жить, учиться, работать, чтобы не потеряться окончательно в этой жизни.

Ведь счастье для них — спокойная жизнь и трезвый отец. Как помочь детям? Постараться быть другом и собеседником для них независимо от возрастного барьера. Искренние советы и поддержка, личный пример, необходимые для эмоционального равновесия, помогут им найти себя в жизни, потому что пример отрицательного подражания должен быть заменен позитивным, хорошим примером! В их памяти должны сохраниться позитивные взаимоотношения, способные вытеснить отрицательный и разрушающий их личность опыт.

Хочется остановить своё внимание ещё на одном примере, показывающем, как поведение и пагубные привычки отдельного человека, в частности алкоголь, влияют на судьбу его потомков. Две сестры страдали оттого, что их отец был зависим от алкоголя. Насмешки посторонних, в адрес их семьи, вызывали у них комплекс неполноценности, который надолго закрепил в их сознании обиды и стрессы, нанесённые извне. Ввиду сложившихся обстоятельств, подсознательно и одна и другая вышли замуж за неравнодушных к алкоголю мужчин, несмотря на то что им хотелось устроить свою жизнь с непьющим человеком. Почему? Из бесед с одной из них, выяснилось то, что постоянные переживания вызывали душевную боль за аморальное поведение отца и жалость к его слабости. Они считали, что каким бы он ни был, он — их отец. Поэтому в жизни их выбор пал на мужчин, похожих на их отца. Для исправления сложившейся в их семье ситуации и создания в ней нормального морально-психического климата, для помощи мужу и для остановки программы по разрушению их рода, им была поставлена задача поднять свой общекультурный уровень.

Как ещё можно помочь человеку наладить свою жизнь и избавиться от алкогольной и другой зависимости, да и предупредить её возникновение? Все мы являемся наследниками своего рода, представители которого упорно работали, формировали и понимали священные семейные устои, чтоб мы могли унаследовать и передать в будущее знание о родовой силе, жизни, собранное не за одно тысячелетие. Мощные корни рода уходят в прошлое и являются неисчерпаемым источником жизни, передающим своё духовное наследие и силу. В каждом из нас сила и мощь наших прадедов и дедов, помнить об этом — значит не терять с ними связи. Как мы гордимся своими детьми, так наши отцы и деды гордятся нами, ведь в каждом из нас горит неугасаемый свет наших близких. Почувствуйте любовь и тепло ваших бабушек и дедушек, мам и пап, сестёр и братьев, через которых проходит живая энергия любви, способная наделять жизнью. Это уникальное явление наделяет нас способностью сопротивляться любым проблемам и воспарять духом. Поэтому настоятельно рекомендуется чаще вспоминать о тех, кто жил и кого вы ещё помните; читать сказки, рассказы и притчи своим детям и внукам; восстановить родовое дерево детям и внукам; находить и сохранять предметы личного обихода, которыми пользовались родные люди; организовывать поездки всей семьёй по местам проживания давно ушедших из жизни родных; устраивать праздник собственной семьи, где собираются все близкие за одним столом без обсуждения негативных сторон; просматривать фотографии за семейным праздником. Данные рекомендации дадут возможность закрепить в памяти наших детей и внуков лучшие поведенческие навыки и способности предков. Ведь сами дети и внуки в силу родовой генетической памяти являются чрезвычайно восприимчивыми к раскрытию в себе способностей и навыков предков, поэтому важно, чтобы вспоминались именно лучшие, положительные стороны. Как говорят: «О мёртвых или хорошо, или ничего», — или, как гласит молдавская поговорка: «*cele rele să se spele, cele bune să se adune*», что буквально означает «плохое пусть смывается, а доброе — собирается». Таким образом будет происходить передача духовных семейных ценностей. И конечно, личностным примером воспитывать в близком и родном человеке настоящего человека, не способного запятнать память своего рода.

К полной деградации социально-нравственных норм приводит *наркозависимость*. Глубоко осевшие психологические травмы создают душевный дискомфорт переполняя душевной болью всю человеческую суть. Очень часто, когда человек подвергается самым

тяжёлым испытаниям, он нуждается в поддержке и внимании, но рядом с ним не оказывается человека, с которым менее болезненно переносились бы тяготы и удары судьбы. По роковой случайности оказываются рядом те, кто своим уходом от действительности посажены на злое «крючок». Не замечая перехода от независимого в зависимое состояние, человек с невероятной скоростью падает вниз. Вокруг него опустошается жизненное пространство до размеров одной дозы. Весь внутренний мир с личностными интересами, взглядами, планами рушится до основания. Множество семей, которые соприкоснулись с этим горем и страданиями, потеряли смысл жить, потому как находятся в безвыходном положении. Душа влечёт за собой жалкое тело, за очень короткий временной жизненный отрезок — бесповоротный результат. Как остановить механизм, разрушающим образом действующий на человека и существующий в мире уже не один год и не столетие? Ведь алкогольная и наркотическая зависимость являются программой самоуничтожения для человека. Открывает двери этой программе тот, кто хочет найти выход из своих бед, хотя пока есть производство этого зелья, будет существовать и проблема. История содержит много свидетельств того, что определённые группы лиц, организации и даже страны непосредственным образом были заинтересованы в том, чтобы существовали группы лиц или даже целые народы, восприимчивые к тем или иным видам наркотиков, включая табак и алкоголь. Так, ещё в 19-м веке Великобритания провела две войны с Китаем (империей Цин) за право продавать опиум китайским наркоманам. Дело в том, что китайцы впадали и впадают в сильную зависимость от этого наркотика. С одной стороны, Великобритания получала баснословные барыши, а с другой — почти бесплатную оболваненную рабочую силу, которую она даже экспортировала в США.¹ Тем, кто считает, что это дело прошлого, можно указать на войну в Афганистане, реальная причина которой заключается в контроле над опиумными плантациями. С другой стороны, есть народы, которые почти не могут сопротивляться алкоголю. Как указывает профессор Жданов В.Г., народы, живущие в северных широтах, не располагают для нейтрализации алкоголя необходимым ферментом, который вырабатывался в организме их предков от употребления в пищу винограда. Поэтому для американских индейцев алкоголь был действительно «огненной водой», «злым джином из бутылки», который сломил их сопротивление и привёл к уничтожению нации. Таким же «джином из бутылки» он является для народов северной Европы и для населения России, против которых развёрнута широкомасштабная кампания для поощрения употребления спиртного, начиная с рекламных щитов и заканчивая традиционными фильмами, в которых «настоящий русский» не может не пить. Это не значит, что южные народы могут без вреда употреблять его. Пятьдесят процентов мужчин Молдовы не доживают до пенсионного возраста, а причиной этого является употребление алкоголя. Однако мы оставим вопрос о доступности табака и алкоголя (наркотиков?) на совести государства, позволяющего своим гражданам безответственно относиться к своей жизни, и перейдём к индивидуальному уровню.

Желание вылечиться от зависимости приводит человека в психологические и медицинские реабилитационные центры. Человек должен пройти комплексное лечение, восстанавливая свое физическое и психическое состояние. Сам же человек может помочь специалистам восстановить своё психическое состояние при помощи *повторного просмотра ситуаций, которые являются причиной душевных травм и блоков, чтобы произошло освобождение от различных эмоциональных страданий*. Если человек прилагает максимум усилий, то его можно перенаправить на разрешение имеющейся у него проблемы. Проблески осознания и понимания возрождают интересы, планы, взгляды на жизнь, чтобы подвести к закреплению позитивных навыков и способностей. Он заново

¹ *Первая опиумная война стала началом длительного периода ослабления государства и гражданской смуты в империи Цин, что привело к закабалению страны со стороны европейских держав и долговременной депопуляции населения. Так, в 1842 году население империи составляло 416 118 200 человек, из них 2 млн. — наркоманов, в 1881 году — 369 183 000 человек, из них 120 млн. — наркоманов. (Википедия).*

будет познавать мир и усердно трудиться, чтобы восстановить свою способность правильно мыслить, рационально поступать. В этих случаях человеку рекомендуется, во-первых, сформировать адекватное представление о себе и окружающем мире, а во-вторых — вести здоровый образ жизни (правильное питание, занятие спортом, интересные развивающие увлечения и досуг). Решение всех этих проблем ложится не только на плечи самого человека, но и на семью.

Каждому известно, что такое *страх и испуг*. Как психологическая травма испуг и страх блокируют самостоятельность и уверенность человека? На смену активным действиям приходят подавленность и замкнутость. Под влиянием испуга и страха замедляется ритм жизни, снижается самооценка и жизнь становится менее яркой и красочной. Но не следует бояться собственной тени, не следует поддаваться иллюзии страха — вспомните самый бесстрашный свой поступок. Так, был случай, когда в одной семье ребёнок испугался пьяного гостя и непрерывно плакал несколько часов подряд. Никакие уговоры не давали позитивных результатов. Очень сложно было убедить девочку не бояться, но надо было переключить её с возникшей проблемы на её разрешение. Девочку попросили ответить, какая у неё любимая сказка². Девочка ответила, что её любимой сказкой является «Красная шапочка», потому что красная шапочка — смелая и уверенная в себе девочка. Убедить ребёнка в том, что она и есть «красная шапочка» уже было несложно. Ребёнок успокоился и перестал плакать. Так перенаправив сознание ребёнка на позитивный настрой оказалось возможным вывести его из состояния испуга. Только позитивный настрой способен укрепить ваш дух.

В наше время участились случаи *сексуального домогательства, разврата и насилия*, разрушающие чистоту человеческих отношений. Аморальное поведение является следствием душевных травм перенесённых очень тяжело и болезненно, которые глубоко и надолго закрепляются в сознании, опустошая своей хаотичностью всё жизненное пространство. На смену застенчивости, скромности, гордости приходят раскрепощённость, наглость и бесстыдство. Животная похоть, совершенно не свойственная человеческой природе, разрушает основы нравственности. Волей-неволей человек придерживается линии поведения, одобряемой ближайшим окружением. Низкая культура обуславливает искажения и разрушение ценностных ориентиров. Прозападная пропаганда наносит серьёзный урон нравственности населения стран на постсоветском пространстве. Через печатные издания и средства массовой информации, то есть мультфильмы, художественные фильмы, всевозможные конкурсы красоты, телевизионные шоу и проекты и многое другое прививается нездоровый сексуальный интерес, который может привести к физиологическим и психическим расстройствам. Инфекционные и психические заболевания являются следствием разрушительной программы, в результате которой возникают сложности и проблемы в создании полноценной, здоровой и счастливой семьи. Кроме этого, нездоровое состояние лишает возможности реализовать себя в отцовстве или материнстве. К примеру, в одной семье больше десяти лет не было детей. Как выяснилось, причина заключалась в сексуальном насилии в раннем детстве. Тревожные и болезненные воспоминания создавали неблагоприятные колебания психики, а в отношениях — частые ссоры и нервные срывы. В процессе психологической работы семейной паре было предложено начать психологическую работу по устранению их общей проблемы с повторного просмотра своей жизни, с осознания и устранения ошибок, для того чтобы сформировались чистые и прекрасные взаимоотношения, окутанные теплом, любовью и нежностью. Как же было всем радостно и приятно, когда через некоторое время стало известно, что у них будет ребёнок. Это значит, что психологическая работа была проведена успешно и болезненное прошлое больше не представляло собой преграды для появления в семье ребёнка.

² Сказки являются мощным инструментом по успокоению психики и приведению этических устоев человека в нормальное состояние. Существует даже такой метод психологического лечения — сказкотерапия.

Главное природное предназначение женщины — появление новой жизни. Это инстинктивная программа женской природы. Она имеет глубокий характер и при запуске она меняет в женщине три составляющие: тело, психику и систему отношений с миром. Следовательно, прерывание беременности становится жестоким убийственным актом. После прерывания этой программы некоторые женщины испытывают душевную боль и чувство вины. Изменения, которые сопровождаются агрессией, депрессией, неврозами, могут привести к появлению алкогольной или наркотической зависимости, к проблемам со здоровьем, скрытым и невыраженным эмоциям, которые найдут своё выражение в болезнях тела и души. Милые женщины! От нашего душевного состояния зависит будущее наших детей. Ведь судьба женщины украшена судьбой её детей. Наша сила в наших мыслях, действиях и поступках. Ведь мы в ответе за каждое прожитое мгновение. Освещайте путь своим детям, внукам собственной мудростью, дарованной нам от наших мам и бабушек.

Порой очень сложно вернуть то, что уже запрограммировано на уничтожение. К примеру, умный, добрый парень упал с седьмого этажа и остался прикованным к постели. Материнское сердце разрывалось от боли, но в чём её вина? В процессе беседы выяснилось, что она с мужем не хотела третьего ребёнка, а она была беременна. Каково было её удивление, когда, решившись на прерывание беременности, она почувствовала шевеления на четвёртом месяце. Вспомнив, как в детстве он неоднократно падал и получал ушибы головы, она поняла, что программа уничтожения уже преследовала её сына ещё со времени её беременности. Увы, отработать тяжкий грех она не смогла. Спустя год после смерти сына, она умерла от депрессии...

Семья — это особого рода коллектив, играющий в воспитании основную, важную и долговременную роль. Именно в семье мы получаем первый жизненный опыт и учимся, как себя вести в различных ситуациях. Самые близкие люди — отец, мать, сёстры, братья становятся примером для подражания. Поэтому нравственно-этическое развитие личности зависит от многих факторов, однако среди них следует выделить: образ жизни, поведение, культурный и нравственный уровень родителей, взаимоотношения между отцом и матерью, факторы среды и семейные традиции.

В современных социальных условиях необходима система преобразования семейных, родовых устоев для воссоздания ценностей высшего порядка с целью развить потенциально заложенные в каждой личности задатки, навыки, способности, а также воспитать и закрепить стремление к знаниям, любовь ко всему живому, восстанавливая общекультурную атмосферу. Общекультурная атмосфера является важным фактором жизнедеятельности семьи, состояния её физического и психического здоровья. Семейные традиции делают семью семьёй, а не просто сообществом родственников по крови. Семейные обычаи могут стать своеобразной прививкой против отдаления детей от родителей, от предков и от духовного семейного наследия.

Чтобы не разрушать семейную гармонию, что приводит к разобщённости между близкими людьми, необходимо проследить причинно-следственные связи между событиями, создавать здоровый климат для восстановления морального и нравственного облика каждого человека, воспитывать чувство личной свободы и воли, сознательность в принятии правильного решения, потому что привычки и поступки влияют на восприятие событий и определяют поведение. Независимо от окружающей действительности человек не должен утрачивать основные смыслы и стимулы жизни, контролируя внутренние изменения. Ведь дело будущего — развитое и воспитанное, здоровое и полноценное поколение, умеющее сохранять и приумножать духовное пространство своего рода, своей семьи. Также необходимо восстанавливать родовые традиции, далеко ушедшие в прошлое, развивать наследственный потенциал, раскрывающий безграничные способности личности. Переоценка жизненных ценностей даст возможность заботиться о своём психическом и физическом здоровье, преодолевать поставленные жизнью

препятствия, мыслить объективно и стремиться к самосовершенствованию, наполняя своё сознание новыми идеями и планами.

Верю и надеюсь на то, что каждый здравомыслящий человек способен будет сохранить святость своего рода в храме своей души, наполненной благородством, мудростью и праведностью!!!

Филипская С.И